

# Speisekarte

Woche vom: 23.02.26 bis: 01.03.26

9 .KW	Menü I	Zusatzst. Kcal	Menü II	Zusatzst. Kcal	Menü III	Zusatzst. Kcal
<b>Montag</b> 23.02						
	Milchreis mit Brauner Butter, Zimtzucker	1,2	Spaghetti mit Bolognese, Reibekäse	1,2,5,6,8	Gekochter Blumenkohl, Holländische Soße, Kartoffeln	9
	Erdbeerkompott & Sprühsahne		Erdbeerkompott & Sprühsahne		Erdbeerkompott & Sprühsahne	
<b>Dienstag</b> 24.02						
	Rührei, Rahmspinat, Kartoffeln	1,2,5,8	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch	2,8	Buntes Fischragout, Kartoffeln	
	Tafelobst		Tafelobst		Tafelobst	
<b>Mittwoch</b> 25.02						
	Königsberger Kochklops, Kapernsoße, Apfelrotkohl. Kartoffeln	1,2,5,8	Szegediner Gulasch mit Sauerkraut, Hefeknödel	2,6	Süßer Quarkauflauf mit Fruchtcocktail, Vanillesoße	1,2
	Mandarinenkompott		Mandarinenkompott		Mandarinenkompott	
<b>Donnerstag</b> 26.02						
	Jägerschnitzel, Bratensoße, buntes Möhrendemüse. Kartoffelpüree	1,2,5,8	Oelhering, Gurkensalat, Kartoffeln		Hähnchengulasch, buntes Möhrendemüse, Kartoffeln	1,2,5,8
	Heidelbeerjoghurtdessert		Heidelbeerjoghurtdessert		Heidelbeerjoghurtdessert	
<b>Freitag</b> 27.02						
	Fischstäbchen, Kräutersoße, Möhrenrohkost. Kartoffelpüree	1,2,8	Currywurst, Weißkrautrohkostsalat, Kartoffelspalten	1,2,5,6,8,9	Spirelli mit gedünsteter Diätwurst, Tomatensoße, Reibekäse	1,2,5,8
	Pflaumenkompott		Pflaumenkompott		Pflaumenkompott	
<b>Samstag</b> 28.02						
	Kartoffelsuppe mit gebratener Jaadwurst	1,2,5,8	Dampfnudeln , Vanillesoße	1,2	Spinat Eintopf mit Rindfleisch	2,8
	Pudding Pfirsich Melba		Pudding Pfirsich Melba		Pudding Pfirsich Melba	
<b>Sonntag</b> 01.03						
	Putenjägerpfanne mit Champignons, Romanesco. Kartoffeln	1,2,5,8	Gepökelte Schweinszunge, Braune Butter. Buttererbsen. Kartoffeln	1,2	Gedü. Fischroulade, Kräutersoße, Romanesco, Kartoffeln	1,2,5,8
	Stachelbeeren mit Vanillesoße	1,2	Stachelbeeren mit Vanillesoße	1,2	Stachelbeeren mit Vanillesoße	1,2

**Zusatzstoffe:** 1 Konservierungsstoffe 2 Farbstoffe 3 geschwefelt 4 geschwärzt 5 Antioxidationsmittel 6 Süßungsmittel  
8 Geschmacksverstärker 9 Phosphat

Änderungen vorbehalten!

Allergene können über die Hotline 03594 759-109 erfragt bzw. der Info-Mappe, welche sich auf den Wohngruppen befindet, entnommen werden.