

# Speisekarte

Woche vom: 26.01.26 bis: 01.02.26

5 .KW	Menü I	Zusatzst. Kcal	Menü II	Zusatzst. Kcal	Menü III	Zusatzst. Kcal
<b>Montag</b> 26.01						
	Milchreis mit Brauner Butter, Zimtzucker	1,2	Spaghetti mit Bolognese, Reibekäse	1,2,5,6,8	Gekochter Broccoli, Holländische Soße, Kartoffeln	2,8,9
	Erdbeerkompott & Sprühsahne		Erdbeerkompott & Sprühsahne		Erdbeerkompott & Sprühsahne	
<b>Dienstag</b> 27.01						
	Hühnerfrikassee mit Champignons, Gemüserais	1,2,8	Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch	1,2,5,8	Gedünsteter Fleischkäse, Bratensoße, Mischgemüse, Kartoffelpüree	1,2,5,8
	Tafelobst		Tafelobst		Tafelobst	
<b>Mittwoch</b> 28.01						
	Ungarischer Gulasch mit Tomatenwürfel. Knöpfli	2,3	Spiegeleier, Kartoffelsalat	1,2,8,9	Süßer Quarkauflauf mit Kirschen, Vanillesoße	1,2
	Mandarinenkompott		Mandarinenkompott		Mandarinenkompott	
<b>Donnerstag</b> 29.01						
	Deichelmauke mit Rindfleisch und Möhren	1,2,5,8	Geb. Karpfenfilet, Braune Butter, Apfelrotkohl. Kartoffeln	1,5	Geflügelfleischbällchen, Helle Soße, buntes Möhengemüse, Kartoffeln	1,2,5,8,9
	Mango Pfirsich-Joghurtdessert		Mango Pfirsich-Joghurtdessert		Mango Pfirsich-Joghurtdessert	
<b>Freitag</b> 30.01						
	Hackbraten, Bratensoße, Bohnen, Kartoffeln	2	Gebratene Blutwurst, Sauerkraut, Kartoffelpüree	1,2,5,8	Eierhörnchen, ged. Diätwurst, Tomatensoße, Reibekäse	1,2,5,8
	Pflaumenkompott		Pflaumenkompott		Pflaumenkompott	
<b>Samstag</b> 31.01						
	Brühnudeln mit Rindfleisch	2,8	Gefüllte Germknödel, Vanillesoße	1,2	Spinatintopf mit Rindfleisch	2,8
	Pudding Karamellgeschmack	1	Pudding Karamellgeschmack	1	Pudding Karamellgeschmack	1
<b>Sonntag</b> 01.02						
	Putengulasch, Romanesco, Kartoffeln	1,2,5,8	Schweinepökelbraten, Bratensoße, Grünkohl. Klöße	2	Lachsfilet, Kräutersoße, Romanesco, Kartoffeln	1,2,5,8
	Kirschgrütze mit Dessertsoße-Vanille	1,2	Kirschgrütze mit Dessertsoße-Vanille	1,2	Kirschgrütze mit Dessertsoße-Vanille	1,2

**Zusatzstoffe:** 1 Konservierungsstoffe 2 Farbstoffe 3 geschwefelt 4 geschwärzt 5 Antioxidationsmittel 6 Süßungsmittel  
8 Geschmacksverstärker 9 Phosphat

Änderungen vorbehalten!

Allergene können über die Hotline 03594 759-109 erfragt bzw. der Info-Mappe, welche sich auf den Wohngruppen befindet, entnommen werden.