



Speisekarte

Woche vom: 30.01.23 bis: 05.02.23

5.KW	Menü I	Zusatzst. Kcal	Menü II	Zusatzst. Kcal	Menü III	Zusatzst. Kcal
Montag 30.01	Makkaroni, gebratene Jagdwurst, Tomatensoße. Reibekäse	1,2,5,8	Kaiserschmarrn mit Aprikosen	1	Gekochter Blumenkohl, Holländische Soße, Kartoffeln	9
	Quarkspeise		Quarkspeise		Quarkspeise	
Dienstag 31.01	Jägerschnitzel, Bratensoße, Möhrenrohkost. Kartoffelbüree	1,2,5,8	Hackfleischpfanne, Schmorkraut, Kartoffeln	1,2,5,8	Vegetarischer Gemüseeintopf	
	Tafelobst		Tafelobst		Tafelobst	
Mittwoch 01.02	Rührei, Rahmspinat, Kartoffeln	1,2,5,8	Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch	1,2,5,8	Geflügelbeefsteak, Geflügelsoße, buntes Möhrengemüse, Kartoffeln	1,2,5,8
	Himbeerjoghurtdessert		Himbeerjoghurtdessert		Himbeerjoghurtdessert	
Donnerstag 02.02	Schnitzel, Bratensoße, Mischgemüse, Kartoffeln	1,2,5	Geflügelleberragout mit gebratenen Zwiebeln. Kartoffelbüree	1,2,5,8	Topfenknödel mit Fruchtfüllung , Vanillesoße	1,2
	Kirschgrütze mit Dessertsoße-Vanille	1,2	Kirschgrütze mit Dessertsoße-Vanille	1,2	Kirschgrütze mit Dessertsoße-Vanille	1,2
Freitag 03.02	Gebackener Fleischkäse, Bratensoße, Kaisergemüse. Kartoffelbüree	1,2,5,8	Gebratene Blutwurst, Sauerkraut, Kartoffelbüree	1,2,5,8	Buntes Fischragout, Kartoffeln	
	Aprikosenkompott		Aprikosenkompott		Aprikosenkompott	
Samstag 04.02	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch	2,8	Schweineknacker, Grünkohl, Kartoffeln	1,2,3,5,8	Brühreis mit Geflügelfleisch	2,8
	Pudding-Vanille und Schokoladensoße	1,2	Pudding-Vanille und Schokoladensoße	1,2	Pudding-Vanille und Schokoladensoße	1,2
Sonntag 05.02	Rahmgeschnetztes, Fingermöhrchen, Kartoffeln	1,2,5,8	Gebackenes Fischfilet, Cremfraiche Sauce. Apfelrotkohl. Kartoffeln	1,5	Putenbraten, Geflügelsoße, Fingermöhrchen. Kartoffeln	1,2,5,8
	Ananaskompott		Ananaskompott		Ananaskompott	

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe 2 Farbstoffe 3 geschwefelt 4 geschwärzt 5 Antioxidationsmittel 6 Süßungsmittel
8 Geschmacksverstärker 9 Phosphat

Änderungen vorbehalten!

Allergene können über die Hotline 03594 759-109 erfragt bzw. der Info-Mappe, welche sich auf den Wohngruppen befindet, entnommen werden.