

# Speisekarte

Woche vom: 06.10.25 bis: 12.10.25

41 .KW	Menü I	Zusatzst. Kcal	Menü II	Zusatzst. Kcal	Menü III	Zusatzst. Kcal
<b>Montag</b> 06.10	Milchreis mit Brauner Butter, Zimtucker	1,2	Krautnudeln mit Knoblauchbrühwurst	2,8	Frischer Kräuterquark, Dillgurkenhappen, Kartoffeln	
	Erdbeerkompott & Sprühsahne		Erdbeerkompott & Sprühsahne		Erdbeerkompott & Sprühsahne	
<b>Dienstag</b> 07.10	Schweinefrikassee mit Champignons, Gemüserais	8	Gebratene Zwiebeln, Kartoffelpüree	2,8	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch	2,8
	Tafelobst		Tafelobst		Tafelobst	
<b>Mittwoch</b> 08.10	Gebratener Blumenkohl, Holländische Soße. Kartoffeln	2,8,9	Gyrospfanne, Tzatziki, Weißkrautrohkostsalat. Reis	1,2,5,8	Zwiebackauflauf mit Kirschen , Vanillesoße	1,2
	Aprikosenkompott		Aprikosenkompott		Aprikosenkompott	
<b>Donnerstag</b> 09.10	Kochfisch, Senfsoße, Apfelrotkohl, Kartoffeln	1,2,5,8	Linseneintopf mit Rauchfleisch	1,2,5,8	Geflügelfleischbällchen, Helle Soße, Kaisergemüse, Kartoffeln	1,2,5,8,9
	Quarkspeise Cassis		Quarkspeise Cassis		Quarkspeise Cassis	
<b>Freitag</b> 10.10	Hähnchen"Cordon bleu", Geflügelsoße, buntes Möhrengemüse. Kartoffeln	1,2,5,8	Eierkuchen, Gurkenkartoffeln mit Speck	1,2,5,6,8,9	Spirelli mit gedünsteter Diätwurst, Tomatensoße, Reibekäse	1,2,5,8
	Süßkirschen		Süßkirschen		Süßkirschen	
<b>Samstag</b> 11.10	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch	2,8	Gefüllte Germknödel, Vanillesoße	1,2	Brühreis mit Geflügelfleisch	2,8
	Pudding Mango-Maracujageschmack		Pudding Mango-Maracujageschmack		Pudding Mango-Maracujageschmack	
<b>Sonntag</b> 12.10	Krustenbraten, Bratensoße, Sauerkraut, Serviettenknödel	2	Geb. Fischfilet gefüllt, Zitronenbuttersc.. Broccoli. Kartoffeln	1,2	Putengeschnetzeltes, Broccoli, Kartoffeln	2
	Rhabarberkompott mit Dessertsoße	1,2	Rhabarberkompott mit Dessertsoße	1,2	Rhabarberkompott mit Dessertsoße	1,2

**Zusatzstoffe:** 1 Konservierungsstoffe 2 Farbstoffe 3 geschwefelt 4 geschwärzt 5 Antioxidationsmittel 6 Süßungsmittel  
8 Geschmacksverstärker 9 Phosphat

Änderungen vorbehalten!

Allergene können über die Hotline 03594 759-109 erfragt bzw. der Info-Mappe, welche sich auf den Wohngruppen befindet, entnommen werden.