

# Speisekarte

Woche vom: 29.09.25 bis: 05.10.25

40 .KW	Menü I	Zusatzst. Kcal	Menü II	Zusatzst. Kcal	Menü III	Zusatzst. Kcal
<b>Montag</b> 29.09	Spaghetti Carbonara	1,2,5	Buttermilchplinsen mit Zucker	1	Bunte Gemüseplatte, Holländische Soße, Kartoffeln	9
	Apfelmus	5	Apfelmus	5	Apfelmus	5
<b>Dienstag</b> 30.09	Rührei, Gurkensalat, Kartoffelpüree	1,2,5,8	Weißkrauteintopf mit Knackwurst	1,2,5,8	Fischpfanne "Sylter", Helle Soße, Bandnudeln	1,2
	Obstsalat	1,6	Obstsalat	1,6	Obstsalat	1,6
<b>Mittwoch</b> 01.10	Jägerschnitzel, Bratensoße, Möhrenrohkost. Kartoffelpüree	1,2,5,8	Geflügelleberragout mit gebratenen Zwiebeln. Kartoffelpüree	2,8	Topfenknödel mit Fruchtfüllung , Vanillesoße	1,2
	Birnenkompott mit Schokoladensoße	1	Birnenkompott mit Schokoladensoße	1	Birnenkompott mit Schokoladensoße	1
<b>Donnerstag</b> 02.10	Gebackener Fleischkäse, Bratensoße, Mischgemüse. Kartoffelpüree	1,2,5,8	Rauchmatjes mit Hausfrauensoße, Gewürzaurke. Kartoffeln		Geflügelbeefsteak, Geflügelsoße, Mischgemüse, Kartoffeln	1,2,5
	Aprikosenjoghurtdessert		Aprikosenjoghurtdessert		Aprikosenjoghurtdessert	
<b>Freitag</b> 03.10	Eierflockensuppe		Eierflockensuppe		Eierflockensuppe	
	Putenschwarzbiurgulasch, Familiengemüse. Kartoffeln	2	Kasseler Braten, Bratensoße, Sauerkraut. Klöße	1,2,5	Tafelspitz, Helle Soße, Familiengemüse, Kartoffeln	2
	Eisbecher		Eisbecher		Eisbecher	
<b>Samstag</b> 04.10	Brühnudeln mit Geflügelfleisch	2,8	Wiener Würstchen, Kartoffelsalat	1,2,5,8,9	Spinatintopf mit Rindfleisch	2,8
	Kirschgrütze mit Dessertsoße-Vanille	1,2	Kirschgrütze mit Dessertsoße-Vanille	1,2	Kirschgrütze mit Dessertsoße-Vanille	1,2
<b>Sonntag</b> 05.10	Rindergulasch, Apfelrotkohl, Kartoffeln	1,2,5,6	Kaninchenrollbraten, Bratensoße, Broccoli-Möhrengemüse. Kartoffeln	2	Gedü. Fischfilet, Dillsoße, Broccoli-Möhrengemüse, Kartoffeln	
	Buttermilchdessert Mango		Buttermilchdessert Mango		Buttermilchdessert Mango	

**Zusatzstoffe:** 1 Konservierungsstoffe 2 Farbstoffe 3 geschwefelt 4 geschwärzt 5 Antioxidationsmittel 6 Süßungsmittel  
8 Geschmacksverstärker 9 Phosphat

Änderungen vorbehalten!

Allergene können über die Hotline 03594 759-109 erfragt bzw. der Info-Mappe, welche sich auf den Wohngruppen befindet, entnommen werden.