

Speisekarte

Woche vom: 12.01.26 bis: 18.01.26

3.KW	Menü I	Zusatzst. Kcal	Menü II	Zusatzst. Kcal	Menü III	Zusatzst. Kcal
Montag 12.01						
	Milchgrieß mit Brauner Butter und Zimtzucker	1,2	Spätzle mit Kochschinken und Zwiebeln. Käsesoße	2,8	Frischer Kräuterquark, Schlesische Gurkenhappen, Kartoffeln	
	Schattenmorellen	1,2	Schattenmorellen	1,2	Schattenmorellen	1,2
Dienstag 13.01						
	Gebratener Blumenkohl, Holländische Soße. Kartoffeln	2,8,9	Porree-Eintopf mit Rindfleisch	2,8	Gemüsebolognese, Spaghetti	2,8
	Tafelobst		Tafelobst		Tafelobst	
Mittwoch 14.01						
	Kochklops, Kapernsoße, Rotkohl, Kartoffeln	1,2,5,8	Thüringer Rostbrätel, Zwiebelsoße, Bratkartoffeln	1,2,6,8	Zwiebackauflauf mit Apfelstücken , Vanillesoße	1,2
	Früchtecocktail	2	Früchtecocktail	2	Früchtecocktail	2
Donnerstag 15.01						
	Hähnchen"Cordon bleu", Geflügelsoße, buntes Möhrengemüse. Kartoffeln	1,2,5,8	Heringshäckerle, Gewürzgurke, Kartoffeln		Ravioli mit Hackfleischfüllung, Tomatensoße	1,2,5,8
	Himbeerjoghurtdessert		Himbeerjoghurtdessert		Himbeerjoghurtdessert	
Freitag 16.01						
	Saure Eier, Senfsoße, Rote Bete, Kartoffeln	1,2,5,6,8,9	Gepök. Eisbeinflleisch, Meerrettichsoße. Sauerkraut. Klöße	1,2,5,6,8	Gemüsebeefsteak, Rahmsoße, Kartoffeln	2,5,8
	Pflaumenkompott		Pflaumenkompott		Pflaumenkompott	
Samstag 17.01						
	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch	2,8	Dampfnudeln , Vanillesoße	1,2	Schwäbischer Maultascheneintopf	2,8
	Pudding-Vanille und Schokoladensoße	1,2	Pudding-Vanille und Schokoladensoße	1,2	Pudding-Vanille und Schokoladensoße	1,2
Sonntag 18.01						
	Putengeschnetzeltes, Broccoli-Möhrengemüse. Kartoffeln	2	Jägerbraten, Morchelrahmsoße, Pilzbohnen. Serviettenknödel	1,2,5,8	Gedü. Fischfilet, Dillsoße, Broccoli-Möhrengemüse, Kartoffeln	
	Buttermilchdessert Zitrone		Buttermilchdessert Zitrone		Buttermilchdessert Zitrone	

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe 2 Farbstoffe 3 geschwefelt 4 geschwärzt 5 Antioxidationsmittel 6 Süßungsmittel
8 Geschmacksverstärker 9 Phosphat

Änderungen vorbehalten!

Allergene können über die Hotline 03594 759-109 erfragt bzw. der Info-Mappe, welche sich auf den Wohngruppen befindet, entnommen werden.