

# Speisekarte

Woche vom: 13.07.26 bis: 19.07.26

29 .KW	Menü I	Zusatzst. Kcal	Menü II	Zusatzst. Kcal	Menü III	Zusatzst. Kcal
<b>Montag</b> 13.07	Milchreis mit Brauner Butter, Zimtucker	1,2	Spaghetti mit Bolognese, Reibekäse	1,2,5,6,8	Bunte Gemüseplatte, Holländische Soße, Kartoffeln	9
	Erdbeerkompott & Sprühsahne		Erdbeerkompott & Sprühsahne		Erdbeerkompott & Sprühsahne	
<b>Dienstag</b> 14.07	Brühdudeln mit Geflügelfleisch	2,8	Currywurst, Weißkrautrohkostsalat, Kartoffelspalten	1,2,5,6,8,9	Buntes Eierfrikassee, Kartoffeln	1,2,5,6,9
	Obstsalat	1,6	Obstsalat	1,6	Obstsalat	1,6
<b>Mittwoch</b> 15.07	Kochfisch, Senfsoße, Apfelrotkohl, Kartoffeln	1,2,5,8	Erseneintopf mit Kasselerbauch	1,2,5,8	Süßer Quarkauflauf mit Kirschen, Vanillesoße	1,2
	Süßkirschen		Süßkirschen		Süßkirschen	
<b>Donnerstag</b> 16.07	Hackbraten, Bratensoße, Bohnen, Kartoffelbüree	2,8	Rührei, Dillgurkenhappen, Bratkartoffeln	1,2,5,8	Gemüsebeefsteak, Rahmsoße, Kartoffeln	2,5,8
	Mango Pfirsich-Joghurtdessert		Mango Pfirsich-Joghurtdessert		Mango Pfirsich-Joghurtdessert	
<b>Freitag</b> 17.07	Hähnchen"Cordon bleu", Geflügelsoße, Kaiseraemüse. Kartoffeln	1,2,5,8	Frischer Kräuterquark, Gewürzgurke, Kartoffeln		Tortellini mit Fleischfüllung, Tomatensoße	1,2,5,8
	Aprikosenkompott		Aprikosenkompott		Aprikosenkompott	
<b>Samstag</b> 18.07	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rindfleisch	2,8	Dampfnudeln , Vanillesoße	1,2	Kartoffelsuppe mit gedünsteter Diätwurst	1,2,5,8
	Pudding Bananengeschmack	1,2	Pudding Bananengeschmack	1,2	Pudding Bananengeschmack	1,2
<b>Sonntag</b> 19.07	Rindergulasch, Apfelrotkohl, Klöße	1,2,5,6	Backfisch, Zitronenbuttersoße, Familiengemüse. Kartoffeln		Geflügelroulade, Geflügelsoße, Familiengemüse, Kartoffeln	2
	Rhabarberkompott mit Dessertsoße	1,2	Rhabarberkompott mit Dessertsoße	1,2	Rhabarberkompott mit Dessertsoße	1,2

**Zusatzstoffe:** 1 Konservierungsstoffe 2 Farbstoffe 3 geschwefelt 4 geschwärzt 5 Antioxidationsmittel 6 Süßungsmittel  
8 Geschmacksverstärker 9 Phosphat

Änderungen vorbehalten!

Allergene können über die Hotline 03594 759-109 erfragt bzw. der Info-Mappe, welche sich auf den Wohngruppen befindet, entnommen werden.