

# Speisekarte

Woche vom: 14.07.25 bis: 20.07.25

29 .KW	Menü I	Zusatzst. Kcal	Menü II	Zusatzst. Kcal	Menü III	Zusatzst. Kcal
<b>Montag</b> 14.07	Milchreis mit Brauner Butter, Zimtucker	1,2	Gemüsepuffer, Joghurt-Quark-Kräuterdio	1,2,8	Hähnchengulasch, Mischgemüse, Kartoffeln	1,2,5,8
	Erdbeerkompott & Sprühsahne		Erdbeerkompott & Sprühsahne		Erdbeerkompott & Sprühsahne	
<b>Dienstag</b> 15.07	Rührei, Gurken-Bohnsalat, Kartoffelbüree	1,2,5,8	Curryhähnchen mit Ananas, Reis	2,3	Gemüsebolognese, Spaghetti	2,8
	Tafelobst		Tafelobst		Tafelobst	
<b>Mittwoch</b> 16.07	Königsberger Kochklops, Kapernsoße, Apfelrotkohl. Kartoffeln	1,2,5,8	Gebratene Zwiebeln, Kartoffelpüree	2,8	Zwiebackauflauf mit Apfelstücken , Vanillesoße	1,2
	Pfirsichkompott		Pfirsichkompott		Pfirsichkompott	
<b>Donnerstag</b> 17.07	Spirelli mit gebratener Jagdwurst, Tomatensoße. Reibekäse	1,2,5,8	Kotelett, Bratensoße, Rahmporree, Kartoffeln		Buntes Eierfrikassee, Kartoffeln	1,2,5,6,9
	Quarkspeise Himbeere		Quarkspeise Himbeere		Quarkspeise Himbeere	
<b>Freitag</b> 18.07	Backfisch, Dillsoße, buntes Möhrengemüse. Kartoffeln	1,2,5,8	Mexikanischer Hackfleischartopf mit Bohnen	1,2,5,8	Gedünsteter Fleischkäse, Bratensoße, buntes Möhrengemüse, Kartoffelpüree	1,2,5,8
	Pudding Nougatgeschmack		Pudding Nougatgeschmack		Pudding Nougatgeschmack	
<b>Samstag</b> 19.07	Brühreis mit Rindfleisch	2,8	Dampfnudeln , Vanillesoße	1,2	Kartoffelsuppe mit gedünsteter Diätwurst	1,2,5,8
	Kirschgrütze mit Dessertsoße-Vanille	1,2	Kirschgrütze mit Dessertsoße-Vanille	1,2	Kirschgrütze mit Dessertsoße-Vanille	1,2
<b>Sonntag</b> 20.07	Ungarischer Gulasch mit Tomatenwürfel. Hefeknödel	3	Geb. Forelle, Braune Butter, Apfelrotkohl. Kartoffeln	1,5	Geflügelroulade, Geflügelsoße, Romanesco, Kartoffeln	1,2,5,8
	Pflaumenkompott		Pflaumenkompott		Pflaumenkompott	

**Zusatzstoffe:** 1 Konservierungsstoffe 2 Farbstoffe 3 geschwefelt 4 geschwärzt 5 Antioxidationsmittel 6 Süßungsmittel  
8 Geschmacksverstärker 9 Phosphat

Änderungen vorbehalten!

Allergene können über die Hotline 03594 759-109 erfragt bzw. der Info-Mappe, welche sich auf den Wohngruppen befindet, entnommen werden.