

Speisekarte

Woche vom: **05.01.26** bis: **11.01.26**

2 .KW	Menü I	Zusatzst. Kcal	Menü II	Zusatzst. Kcal	Menü III	Zusatzst. Kcal
Montag 05.01						
	Wurstgulasch, Reibekäse, Spirelli	1,2,5,6,8	Quarkkeulchen mit Zucker	1,2	Vegetarischer Gemüse Eintopf	
	Apfelmus	5	Apfelmus	5	Apfelmus	5
Dienstag 06.01						
	Grützwurst, Sauerkraut, Kartoffeln	1,2,5,8	Gebratene Zwiebeln, Kartoffelpüree	2,8	Blumenkohl-Käse-Medallions, Helle Soße, Kartoffeln	
	Obstsalat	1,6	Obstsalat	1,6	Obstsalat	1,6
Mittwoch 07.01						
	Kochfisch, Senfsoße, Apfelrotkohl, Kartoffeln	1,2,5,8	Kotelett, Bratensoße, Leipziger Allerlei, Kartoffeln	1,2,5,8	Milchreis mit Zimtucker	1,2
	Aprikosenkompott		Aprikosenkompott		Aprikosenkompott	
Donnerstag 08.01						
	Rührei, Gurkensalat, Kartoffelpüree	1,2,5,8	Curryhähnchen mit Ananas, Reis	2,3	Nudelaufguss mit Kochschinken, Helle Soße	1,2,5
	Quarkspeise Erdbeere		Quarkspeise Erdbeere		Quarkspeise Erdbeere	
Freitag 09.01						
	Beefsteak, Bratensoße, Mischgemüse, Kartoffeln	1,2,5	Weißkrauteintopf mit Knackwurst	1,2,5,8	Buntes Eierfrikassee, Kartoffeln	1,2,5,6,9
	Mandarinenkompott		Mandarinenkompott		Mandarinenkompott	
Samstag 10.01						
	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch	2,8	Blut- und Leberwurst, Gewürzgurke, Kartoffeln	1,5,8	Brühnudeln mit Geflügelfleisch	2,8
	Pudding Mango-Maracujageschmack		Pudding Mango-Maracujageschmack		Pudding Mango-Maracujageschmack	
Sonntag 11.01						
	Schweinsröllchen, Bratensoße, Apfelrotkohl, Klöße	1,2,5,6,9	Geb. Seelachsfilet, Zitronenbutter, Familiengemüse, Kartoffeln		Kalbsragout, Familiengemüse, Kartoffeln	2
	Birnenkompott mit Schokoladensoße	1	Birnenkompott mit Schokoladensoße	1	Birnenkompott mit Schokoladensoße	1

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe 2 Farbstoffe 3 geschwefelt 4 geschwärzt 5 Antioxidationsmittel 6 Süßungsmittel
8 Geschmacksverstärker 9 Phosphat

Änderungen vorbehalten!

Allergene können über die Hotline 03594 759-109 erfragt bzw. der Info-Mappe, welche sich auf den Wohngruppen befindet, entnommen werden.