

Speisekarte

Woche vom: **02.03.26** bis: **08.03.26**

10 .KW	Menü I	Zusatzst. Kcal	Menü II	Zusatzst. Kcal	Menü III	Zusatzst. Kcal
Montag 02.03						
	Spaghetti Carbonara	1,2,5	Quarkkeulchen mit Zucker	1,2	Bunte Gemüseplatte, Holländische Soße, Kartoffeln	9
	Apfelmus	5	Apfelmus	5	Apfelmus	5
Dienstag 03.03						
	Kochfisch, Senfsoße, Apfelrotkohl, Kartoffeln	1,2,5,8	Linseneintopf mit Rauchfleisch	1,2,5,8	Blumenkohl-Käse-Medallions, Helle Soße, Kartoffeln	
	Obstsalat	1,6	Obstsalat	1,6	Obstsalat	1,6
Mittwoch 04.03						
	Rührei, Gurkensalat, Kartoffelpüree	1,2,5,8	Krautwickel, Bratensoße, Kartoffeln	2,8	Milchreis mit Zimtucker	1,2
	Kirschgrütze mit Dessertsoße-Vanille	1,2	Kirschgrütze mit Dessertsoße-Vanille	1,2	Kirschgrütze mit Dessertsoße-Vanille	1,2
Donnerstag 05.03						
	Bratwurst, Bratensoße, Sauerkraut, Kartoffeln	9	Geflügelleberragout mit gebratenen Zwiebeln. Kartoffelpüree	2,8	Nudelauflauf mit Kochschinken, Helle Soße	1,2,5
	Quarkspeise Mango		Quarkspeise Mango		Quarkspeise Mango	
Freitag 06.03						
	Putenschnitzel, Geflügelsoße, Kaisergemüse. Kartoffeln	1,2,5,6,8	Rosenkohleintopf mit Rindfleisch	2,8	Buntes Eierfrikassee, Kartoffeln	1,2,5,6,9
	Aprikosenkompott		Aprikosenkompott		Aprikosenkompott	
Samstag 07.03						
	Bunter Gemüseeintopf mit Markklößchen	2,8	Wiener Würstchen, Kartoffelsalat	1,2,5,8,9	Gräupcheneintopf mit Geflügelfleisch	2,8
	Pudding Himbeergeschmack	1,2	Pudding Himbeergeschmack	1,2	Pudding Himbeergeschmack	1,2
Sonntag 08.03						
	Rindergulasch, Broccoli-Möhrengemüse. Kartoffeln	2,6	Geb. Karpfenfilet, Buttersoße, Apfelrotkohl. Kartoffeln	1,2,5,8	Geflügelroulade, Geflügelsoße, Broccoli-Möhrengemüse, Kartoffeln	2
	Buttermilchdessert Birne		Buttermilchdessert Birne		Buttermilchdessert Birne	

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe 2 Farbstoffe 3 geschwefelt 4 geschwärzt 5 Antioxidationsmittel 6 Süßungsmittel
8 Geschmacksverstärker 9 Phosphat

Änderungen vorbehalten!

Allergene können über die Hotline 03594 759-109 erfragt bzw. der Info-Mappe, welche sich auf den Wohngruppen befindet, entnommen werden.