

Speisekarte

Woche vom: 20.07.26 bis: 26.07.26

30 .KW	Menü I	Zusatzst. Kcal	Menü II	Zusatzst. Kcal	Menü III	Zusatzst. Kcal
Montag 20.07	Spirelli mit gebratener Jagdwurst, Tomatensoße. Reibekäse	1,2,5,8	Kartoffelpuffer mit Zucker	1	Gekochter Broccoli, Holländische Soße, Kartoffeln	2,8,9
	Apfelmus	5	Apfelmus	5	Apfelmus	5
Dienstag 21.07	Gebackener Fleischkäse, Bratensoße, Mischgemüse. Kartoffelpüree	1,2,5,8	Gebratene Zwiebeln, Kartoffelpüree	2,8	Gemüseauflauf mit Käse, Holländische Soße	1,2,9
	Tafelobst		Tafelobst		Tafelobst	
Mittwoch 22.07	Deichelmauke mit Rindfleisch und Möhren	1,2,5,8	Gyrospfanne, Tzatziki, Weißkrautrohkostsalat. Reis	1,2,5,8	Milchgrieß mit Zimtzucker	1,2
	Pfirsichkompott		Pfirsichkompott		Pfirsichkompott	
Donnerstag 23.07	Fischstäbchen, Kräutersoße, Möhrenrohkost. Kartoffelpüree	1,2,8	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, Ratatouille mit Tomatensoße	1,2	Geflügelfleischbällchen, Helle Soße, Pariser Karotten, Kartoffeln	1,2,5,8,9
	Quarkspeise Brombeere		Quarkspeise Brombeere		Quarkspeise Brombeere	
Freitag 24.07	Saure Eier, Senfsoße, Rote Bete, Kartoffeln	1,2,5,6,8,9	Hackfleischpfanne mit Schmorkraut, Kartoffeln	2	Gemüsebolognese, Spaghetti	2,8
	Ananaskompott		Ananaskompott		Ananaskompott	
Samstag 25.07	Brühreis mit Rindfleisch	2,8	Wiener Würstchen, Kartoffelsalat	1,2,5,8,9	Möhreneintopf mit Rindfleisch	2,8
	Himbeergrütze mit Dessertsoße-Vanille	1,2	Himbeergrütze mit Dessertsoße-Vanille	1,2	Himbeergrütze mit Dessertsoße-Vanille	1,2
Sonntag 26.07	Putengulasch, Broccoli-Möhrengemüse, Kartoffeln	2	Krustenbraten, Bratensoße, Broccoli-Möhrengemüse. Kartoffeln	2	Fischpfanne "Sylter", Helle Soße, Bandnudeln	1,2
	Buttermilchdessert Birne		Buttermilchdessert Birne		Buttermilchdessert Birne	

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe 2 Farbstoffe 3 geschwefelt 4 geschwärzt 5 Antioxidationsmittel 6 Süßungsmittel
8 Geschmacksverstärker 9 Phosphat

Änderungen vorbehalten!

Allergene können über die Hotline 03594 759-109 erfragt bzw. der Info-Mappe, welche sich auf den Wohngruppen befindet, entnommen werden.